

## ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

**Пятница      сентября    2023**

**КОМПЛЕКС № 1**

Бутерброд с маслом (батон)	35/20	2,78	15,51	18,15	224
Каша вязкая молочная из геркулесовая крупы с маслом	150/5	6,35	6,79	28,52	208
Кисель из концентрата	180			11,79	47
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>9,91</b>	<b>28,42</b>	<b>70,96</b>	<b>587</b>

Вак - бялиш с мясом и рисом	90	9,18	12,5	34,1	287
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>10,02</b>	<b>18,63</b>	<b>53,94</b>	<b>426</b>

**Комплекс № 2**

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15	2,04	6,7	12,66	127
Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>8,89</b>	<b>21,32</b>	<b>85,8</b>	<b>562</b>